



"IL CENTRO"

SCUOLA INTERNAZIONALE DI  
SHIATSU ITALIA®

Con il patrocinio del  
Comune di  
PONTE SAN NICOLÒ

Ass. "IL CENTRO"

## ***DO-IN Auto-Shiatsu Presso il Parco Vita***

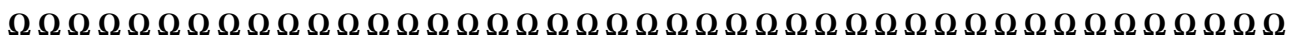
Auto-Trattamento, di origine orientale, semplici esercizi, rilassanti...  
...attraverso i dolori, le tensioni, l'irrequietezza, il malumore il nostro corpo ci parla:  
ascoltiamolo.... Imparando e praticando semplici esercizi, respirazioni, rilassamento,  
auto-trattamento... andiamo a ritrovare il nostro equilibrio!

### ***Gratuito e aperto a tutte le età!***

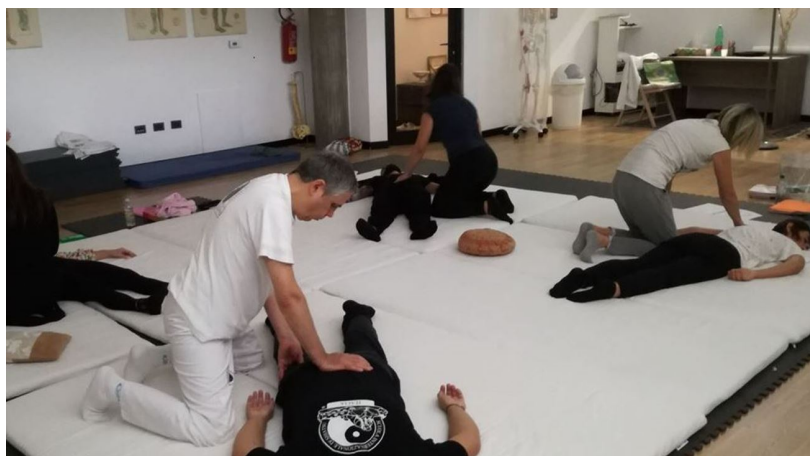
porta con te tappetino e vieni con abbigliamento comodo



***Ogni mercoledì di Luglio (6 – 13 – 20 – 27) dalle ore 18:30 alle ore 19:30***



***In programma durante l'estate presso la sede dell'associazione***



***3 MINI CORSI  
DI SHIATSU  
GRATUITI***

***22 agosto***

***29 agosto***

***5 settembre***

***ore 19,30-22,30***



"Il Centro" sede di Padova della Scuola Internazionale di Shiatsu Italia®  
via Guido Rossa n°12 - Roncaglia di Ponte San Nicolò - Cell. 351-7837772  
(lasciare un recapito in segreteria telefonica) o per e-mail: [iss.pd@shiatsu.it](mailto:iss.pd@shiatsu.it)

[www.ilcentropadova.it](http://www.ilcentropadova.it) ci trovi anche su Associazione culturale Il Centro