



Menù .4

Comuni Ponte San Nicolò (Elementari)

In vigore dal 10.01.2022

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana 10.01.22 - 14.01.22 07.02.22 - 11.02.22 07.03.22 - 11.03.22 11.04.22 - 15.04.22	spaghetti al pomodoro	risotto alla zucca	pasta sugo di verdure	pasta all'olio	pasta integrale al pesto
	formaggio grana Dop	bocconcini di tacchino al limone	frittata al prosciutto	hamburger di manzo con verdure	merluzzo gratinato con farina di mais
	spinaci all'olio	insalata	carote julienne	pure' di patate	piselli brasati
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane
2° Settimana 17.01.22 - 21.01.22 14.02.22 - 18.02.22 14.03.22 - 18.03.22	pasta alla zucca	pasta alla sugo di verdure	risotto alla parmigina	gnocchi di patate al sugo di pomodoro	pasta ai piselli
	uova strapazzate	arrosto di maiale al latte	paltessa gratinata con farina di mais	bocconcini pollo all'arancia	mozzarella (60g)
	insalata	bieta spadellata con parmigiano	carote julienne	cavolo cappuccio spadellato	finocchi marinati
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane
3° Settimana 24.01.22 - 28.01.22 21.02.22 - 25.02.22 21.03.22 - 25.03.22	bigoli al sugo di pomodoro	pasta all'olio	pasta al sugo di verdure	pizza margherita	riso al pomodoro
	frittata con carote e porro	spezzatino di manzo	polpettine di merluzzo	prosciutto cotto	tortino di patate
	insalata	cappuccio julienne	carote julienne	finocchi marinati	insalata mista
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane
4° Settimana 31.01.22 - 04.02.22 28.02.22 - 04.03.22 28.03.22 - 01.04.22	pasta ai piselli	lasagne al ragù di manzo	pasta crema di zucca	pasta al sugo vegetale	risotto allo zafferano
	prosciutto cotto	mozzarella (30g)	ragu' di carni bianche	coscette di pollo con erbe aromatiche	tonno all'olio
	spinaci spadellati	cappuccio marinato	patate al forno	finocchi marinati	carote all'olio
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane

