

MENU ESTIVO PRIMARIA

Comune di Ponte San Nicolo'



	Settimana: 20/05	Settimana: 29/04 – 27/05	Settimana: 06/05 – 03/06	Settimana: 13/05
LUNEDI'	Riso ai peperoni Maiale tonnato Insalata Frutta/ Fette biscottate	Pasta alle melanzane Filettini di merluzzo dorati Carote all'olio Frutta/ Frullato 100% frutta	Pasta al pomodoro e olive Uova sode o cocotte Piselli al tegame Frutta/ Crackers	Pizza margherita Piselli al burro Carote julienne Frullato 100% frutta/ Biscotti
MARTEDI'	Crema di verdure con pastina Polpette di carni bianche Patate al forno Frullato 100% frutta/ Crackers	Pasta ai formaggi Tortino/Hamburger vegetale Insalata Frutta/ Fette biscottate	Riso alle zucchine Formaggio* Insalata e mais Frutta/ Biscotti	Pasta al pesto Prosciutto cotto Pomodori Frutta/ Plumcake
MERCOLEDI'	Pasta fredda (tonno, mozz, pom, bas) Macedonia di legumi in umido Carote julienne Yogurt alla frutta/ Crostatina	Pasta al pomodoro*** Pollo al limone Fagiolini al tegame Frutta/ Biscotti	Crema di fagioli con pasta Pesce alla mugnaia** Bis di carote e patate prezzemolate Frullato 100% frutta/ Fette biscottate	Riso con verdura/frutta di stagione Totani Zucchine trifolate Frutta/ Crackers
GIOVEDI'	Pasta alla parmigiana Merluzzo mantecato Pomodori Frutta/ Frullato 100% frutta	Crema di piselli con orzo Formaggio* Patate al rosmarino Frutta/ Crackers	Pasta al pesto di rucola Bocconcini di carni bianche dorati Cappuccio julienne Frutta/ Crostatina	Spaghetti al pomodoro e basilico Frittata Insalata Frutta/ Fette biscottate
VENERDI'	Pasta alla crudaiola Formaggio* Fagiolini al tegame Frutta/ Biscotti	Riso alla cantonese Zucchine trifolate Pomodori Frullato 100% frutta/ Plumcake	Spaghetti al ragù Spinaci alla parmigiana Carote julienne Yogurt alla frutta/ Frullato 100% frutta	Pasta alle zucchine base vegetale Pollo al forno Bieta al limone Frutta/ Frullato 100% frutta
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati Merenda mattino		*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone ***merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	